



O tym czy pielęgnowanie pasji
odmienia nasze
życie?

Potęga Pasji



O prelekcji.

- Czy niezależnie od wieku, ilości upadków i podejmowanych już prób, mimo wielu popełnionych błędów oraz na przekór rachunkowi prawdopodobieństwa, **ekspozycja na pasję może całkowicie odmienić nasze życie?**

Założmy na moment, że jest to możliwe.

- Czy możemy pójść jeszcze dalej i zaryzykować stwierdzenie, że **nasza pasja może wpływać i odmienić życie osób, które spotkamy na swojej drodze?**

Prelekcja to czas świadectwa, gdy odpowiadam na te pytania z pomocą swojej historii.

- Jak to jest pływać w wodzie o temperaturze $< 5^{\circ}\text{C}$?
- Co dzieje się z ciałem i umysłem po 87 godzinach ciągłego biegu w górach?
- Jakie myśli krążą po głowie w trakcie 24-godzinnego pływania?
- Jak to jest porwać się na pionierską próbę pokonania podwójnej wersji najcięższego triathlonu w Europie?

Prelekcja to zaproszenie by spojrzeć w głąb siebie i wyzwolić swój pełen potencjał.

Kim jestem?

SPORTOWIEC. Jestem Andrzej. Ma być albo ultra, albo ekstremalnie. Pierwszy w historii pokonałem podwójną wersję najtrudniejszego triathlonu w Europie. Przywiozłem sześć medali z Mistrzostw Świata w ekstremalnym pływaniu, kilkakrotnie reprezentując Polskę jako członek kadry narodowej. W debiucie triathlonowym zająłem V miejsce w najtrudniejszym triathlonie w Europie. Zwycięzałem w dwunasto i dwudziestoczterogodzinnych maratonach pływackich. Medalista kilkudniowych górskich biegów etapowych. Rekordzista górskich szlaków długodystansowych.

WOLONTARIUSZ. Sport to siła nie tylko do zmiany naszego życia, a również życia osób, które spotykamy. Od początku tworzę inicjatywy niosące wiarę, nadzieję i możliwości dla ludzi, którzy znaleźli się na życiowym zakręcie.

EDUKATOR. Uczę jak łączyć ambitne życie z dbałością o dobrostan psychofizyczny. Jako stale edukujący się trener i dietetyk, a przede wszystkim wieloletni praktyk i pasjonata zagadnień odżywiania, aktywności, nawodnienia, regeneracji i suplementacji, wyspecjalizowałem się w czynnikach odpowiedzialnymi za zdrowie, sylwetkę, samopoczucie.

PRELEGENT. Najpiękniejsze uczucie, to bycie wartością dla innych. Czerpiąc z drogi, którą przeszedłem staram się inspirować ludzi, których spotykam do odwagi, pogody ducha, optymizmu i wiary w swoje możliwości.

Do kogo kieruje spotkanie ?

- Z racji poruszanych tematów substancji i uzależnień, spotkanie sugerowane jest dla osób powyżej 12 roku życia.
- Szczególnie wartościowe jest dla młodego pokolenia, jako prewencja przez sięganiem po substancje uzależniające, ale również dla wszystkich osób, które są zakładnikami : uzależnień, prokrastynacji, poczucia braku chęci i sensu.
- Prelekcja opowiada o **całkowitej przemianie**, udowadniając że możemy odwrócić bieg dowolnej historii, niezależnie od punktu wyjścia, dlatego ze spotkania skorzysta każdy, wątpiący w siebie, swoje szczęście i korzystne zmiany w życiu.

Prelekcja skierowana jest do osób poszukujących głębszych, inspirujących treści.

Podczas spotkania opowiadam o swoich karkołomnych próbach sportowych, ale przede wszystkim o drodze, która zaprowadziła mnie na sportowe i trzeźwe ścieżki, pomimo, że przez większość czasu, moja droga nie miała nic wspólnego ze zdrowiem i aktywnością, a wręcz była ich całkowitym zaprzeczeniem.

Cena spotkania :

Ustalana jest indywidualnie, na podstawie :

- **charakteru spotkania** (np. wydarzenie komercyjne, wizyta w szkole)
- **miejsowości** (np. czas dojazdu, koszty dojazdu)
- **ewentualnych kosztów delegacyjnych** (np. nocleg, wyżywienie)

Przebieg spotkania.

- Spotkanie rozpoczyna się 40 minutowym filmem, dokumentującym pokonanie podwójnej wersji najcięższego triathlonu w Europie.
- Następnie rozpoczyna się prelekcja, podczas której wyświetlana jest prezentacja o pełnej drodze jaką pokonałem z uzależnień do sportu zawodowego.
- Po wszystkim, jestem do dyspozycji uczestników - sesja pytań i odpowiedzi.

Wymagane wyposażenie :

Aby przeprowadzić spotkanie potrzebuję by zapewnili Państwo :

- **Projektor** z wyjściem HDMI.
- **Nagłośnienie*** (mikrofon, głośniki) - w zależności od potrzeb sali.

Podczas spotkania korzystam z prezentacji multimedialnej. W sali na czas prelekcji powinno być ograniczone światło (np. przysłonięte okna), by było dobrze widać slajdy.

Wątek wyposażenia omówimy indywidualnie podczas rozmowy.

Poznaj mnie wcześniej



Film ukazujący kulisy mojego samotnego przebiegnięcia ciągiem 235 kilometrów po górach, w niecałe i rekordowe 43 godziny.



Podcast Miasta Tychy, w którym gościłem opowiadając o : sporcie, przekraczaniu granic, wzlotach, upadkach i małych krokach będących kluczem do każdego sukcesu.



Podcast w którym opowiadam między innymi o historycznym pokonaniu podwójnej wersji najcięższego triathlonu w Europie.

Kontakt :

- ✓ Andrzej Kowalczyk
- ✓ telefon : 536-251-284
- ✓ e-mail : kontakt@sportowaperspektywa.pl
- ✓ www : sportowaperspektywa.pl

Moje social media :

